

Хмельницький національний університет



Відзначення Міжнародного дня студента по-спортивному

29.11.2022

З метою відзначення Міжнародного дня студента факультетом здоров'я, психології, фізичної культури і спорту 16 листопада серед студентів-першокурсників всіх спеціальностей були проведені змагання «Веселі старты». Змішані команди (5 хлопці + 5 дівчат) були сформовані кожною академічною групою, загалом у змаганнях взяли участь 4 команди. Метою даного заходу було: організація змістовного дозвілля студентів факультету здоров'я, психології, фізичної культури і спорту; популяризація занять фізичними вправами студентами; згуртування студентів першого курсу спеціальностей факультету. На урочистому відкритті змагань декан факультету Євгеній Павлюк привітав студентів з першим в їхньому житті студентським святом.

Першим був **конкурс назв та девізів команд**. Оцінювалась змістовність назви та девізу команди (відповідність спеціальностям); наявність додаткових засобів, що розкривають назву та девіз команди; якість озвучування назви та девізу команди. Команди оцінювалися за 4-бальною шкалою. Перше місце в даному конкурсі впевнено посіла команда академічної групи ПП-22-1.

У вправі **«Футбольний снайпер»** найсильнішою була команда академічної групи ФКС-22-1, яка 10 разів влучила регбійним м'ячем у ворота (3x2 м) з відстані 9 м, другими були учасники академічної групи ФТ-22-1.

Вправа **«Передача»**. Дівчата над головою, хлопці між ногами передавали баскетбольний м'яч назад, учасник, останній в колоні, отримавши м'яч переміщувався на початок колони та передавав м'яч (встановленим порядком) назад. Найкращий результат показала команда академічної групи ФКС-22-1, другою була команда академічної групи ПП-22-1.

Вправа **«Ерудит»** передбачала, що після оголошення суддею опису професії члени команди, які мають «букву», здійснюють переміщення та утворюють назву професії (в однині та називному відмінку). Найменше часу на виконання даної вправи витратили учасники академічної групи СОФК-22-1.

Під час виконання вправи **«Стрибунець»** кожен учасник команди протягом 15 секунд здійснював стрибки через скакалку (на двох ногах). Найбільшу суму стрибків (299 раз) показали учасники академічної групи СОФК-22-1.

Естафета «Веселі старты» — ведення футбольного та баскетбольного м'яча з огинанням 4 фішок, переміщення із затиснутим між ногами (вище колін) волейбольного м'яча, переміщення з набиванням повітряної кульки бадмінтонною ракеткою, переміщення в парі із затисканням регбійного м'яча грудними клітками. Команда академічної групи ФКС-22-1 витратили 2 хв. 30 сек. та посіла перше місце.

За результатами змагань однакову кількість балів набрали команди академічних груп ФКС-22-1 та СОФК-22-1, але перемога перших в естафетах дозволила їм посісти перше місце загалом, третє місце посіла команда академічної групи ФТ-22-1, четверте – академічна група ПП-22-1.

Для нагородження команд організаційним комітетом було підготовлені «спеціалізовані» солодкі призи.

Проведений захід сприяв формуванню дружніх відносин між студентами-першокурсниками, змістовному проведенню дозвілля та соціалізації першокурсників в університеті.



Отже, вітаємо наших студентів зі святом! Студентство — воістину найкращий період життя. Бажаємо вам відчувати на собі всю його красу. Нехай навчання дається легко, іспити складаються швидко, а вільного часу буде все більше. Бажаю вам спрямовувати весь присутній інтерес у потрібне русло. Поки життя надає вам усі можливості, беріть від нього все. Нехай роки, що пролітають так швидко, залишать у вашій пам'яті незабутній слід радісних та позитивних вражень

Професор кафедри ТМФВС Юрій ДУТЧАК









Загальні питання: centr@khmnu.edu.ua
Публікація матеріалів: press@khmnu.edu.ua

Центр кар'єри
Скринька довіри
Цивільний захист



Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2022

